

AFTONBLADET

12 000 nyårslöften!

Så här håller du DITT - klicka här!

ViktKlubb.se

På köpet!
Reflexväst
Träningshäfte

1 2 3



Den senaste tiden har Nina Green funderat på att sluta ta sin medicin eftersom hon kanske vill ha barn. "Men om jag slutar kommer jag att få ont igen", säger hon.

Foto: THOMAS JOHANSSON

"Det kunde göra så ont att jag kräktes"

Nina plågades i 15 år innan hon fick diagnosen

Ibland har Nina Green, 33, trott att hon ska dö av smärtorna i underlivet. Hon har kräkts, haft diarréer och värk som strålat ned i benen.

Ändå tog det 15 år innan hon fick förklaringen till sina problem – kvinnosjukdomen endometrios.

– När det var som värst hade jag ont tre veckor i månaden, säger Nina.

Var tionde kvinna beräknas lida av endometrios, en underlivssjukdom som orsakar stora smärtor, speciellt i samband med menstruation. Många får problem redan i puberteten när menscykeln inleds.

Så var det för Nina Green i Göteborg. Hon var bara 14 år.



"Ibland har man ju själv börjat tvivla eftersom läkarna inte hittat något fel".

Foto: THOMAS JOHANSSON

Endometrios – en vanlig sjukdom

Endometrios är en vanlig kvinnosjukdom och orsakas av livmoderslemhinna som växer utanför livmodern och bildar endometrioshärdar. Oftast växer slemhinnan nå

– Jag fick mina besvär när jag fick min första mens. Men jag trodde att det var normalt och att man var tvungen att stå ut med smärtorna, säger hon.

Smärtorna blev värre

I många år brottades hon med fruktansvärd värk både inför och under själva menstruationen.

– Ibland fick jag sitta på toaletten i åtta timmar eftersom jag kräktes så våldsamt på grund av smärtorna ...

För varje år blev Ninas smärtor värre. När hon var 20 år dominerade sjukdomen hennes liv.

Men fortfarande visste ingen vad hon led av.

– Jag fick starkare och starkare smärtor och anfällen höll i sig längre och längre, till slut hade jag ont upp till tre veckor i månaden.

Trots detta fortsatte Nina att kämpa med såväl lärostudier som extrajobb i matbutik. Men ju svårare problemen blev desto fler blev sjukskrivningsdagarna.

– Det har varit svårt att få människor att förstå varför man måste vara sjukskriven varje månad när man inte har någon diagnos ...

Nina har genomgått en rad undersökningar under åren. Flera gånger har läkarna trott att hennes problem haft sin grund i tarmarna. Bland annat har hon – felaktigt – fått diagnosen IBS, ett slags mag- och tarmsjukdom.

– Jag har också fått höra att mina problem är psykiska, och ibland har man ju själv börjat tvivla eftersom läkarna inte hittat något fel, säger hon.

Endometrioshärdar i buken

Först 2005, när Nina själv krävt att få bli remitterad till en gynekolog, upptäcktes vad hon i själva verket led av. Gynekologen kopplade genast hennes besvär till endometrios och genomförde en titthålsundersökning för att fastställa misstankarna.

–Inför undersökningen läste jag på om endometrios och kände igen mig i allt. Så efteråt frågade jag bara "jag hade det, va?".

Gynekologen konstaterade att Nina hade endometrioshärdar i buken och att de måste brännas bort. Vilket skulle bli första steget mot ett nytt och friskare liv.

Men riktigt så enkelt blev det inte. Efter operationen drabbades Nina av komplikationer och fick nya smärtor. Tarm och äggstock hade växt samman och ännu en operation krävdes.

verket strämmar på äggstockarna men också andra organ kan beröras, däribland bukhinna, blåsa eller tarm.

Så många som var tionde kvinna har endometrios. Ofta börjar problemen redan i puberteten.

Symtomen på endometrios varierar, vanliga problem är kraftig mensvärk, buksmärta och samlagssmärta. En del har också ständig värk, buksmärtor och ont när de kissar eller bajsar.

Endometrios är en vanlig orsak till barnlöshet och svårigheter att bli med barn.

Sjukdomen kan lindras med p-piller som tas kontinuerligt med följderna att menstruationen uteblir. Vid svåra fall krävs att endometrioshärdarna opereras bort.

Källa: Matts Olovsson, överläkare, NE, Wikipedia och DN.

Bloggat om artikeln

Visar inlägg från de 3 högst rankade bloggarna

[Ägglossning - Blodet mellan benen - Barnlöshet](#)

anmäl 

Från bloggen: **(Palena Inn: Rosenbönor**

18 jan 16:31

[Endometrios - en vanlig sjukdom](#)

anmäl 

Från bloggen: **BlackLotus**

10 jan 17:08

[Hjälp mot mensvärk!](#)

anmäl 

Från bloggen:

PrettyOnline.se - Bloggen

01 jan 19:35

[Vill du blogga om artikeln?](#)

Aftonbladet.se ansvarar inte för det som står i bloggarna.

**Bli medlem i Aftonbladet
Snack och börja blogga**

Därefter inleddes också den medicinska behandling som Nina fortfarande håller på med. Varje månad får hon en injektion som blockerar hennes östrogenproduktion och stänger av hennes menstruation, vilket i princip tagit bort hennes smärtor.

– Jag ska inte ha blödningar för då bildas det nya endometrioshärdar som gör att smärtorna börjar om, säger hon.

Funderar på barn

Den senaste tiden har hon börjat fundera på att sluta med sin medicin, eftersom hon kanske vill ha barn med sin sambo Matias så småningom.

– Jag är 33 år, om jag ska ha några barn så är det snart dags att försöka. Men det är skrämmande. Om jag ska bli gravid måste jag sluta med mina mediciner och då riskerar jag att få ont igen.

Sjukdomen har varit påfrestande för Nina. Hon har drabbats av en utmattningsdepression, med följderna att hon ännu inte klarar av att arbeta. Men i den mån hon orkar engagerar hon sig ideellt som ordförande för Endometriosisförbundet i Västra Götaland. Bland annat föreläser hon på högstadies- och gymnasieskolor för unga tjejer.

– Tänk om någon hade kommit till min skola när jag just hade fått min mens. Då kanske jag inte hade behövt ha så här ont i alla år, säger hon.

Anette Holmqvist

Experten svarar: Många har problem vid ägglossning

Matts Olovsson är överläkare vid landets första endometrioscentrum i Uppsala som tar emot patienter från hela Sverige och andra länder.



Matts Olovsson.

Vad är endometrios?

– Det är livmoderslemhinna som växer utanför livmodern.

Varför får man det?

– Troligen för att man blöder baklänges via äggledaren och ut i bukhålan och att det följer små fragment av livmoderslemhinna med mensblodet. De flesta kvinnor blöder baklänges men bara en del får besvär, man vet inte varför det är så, men troligen på grund av en svaghet i immunförsvaret.

Vilka symtom ger endometrios?

– En del är symtomfria, men många får problem med smärta kopplad till menstruationscykeln. Många har svåra menssmärtor och problem vid ägglossning. När problemen varat under lång tid blir smärtorna ofta kroniska.

Hur upptäcks sjukdomen?

– Tyvärr tar det ofta runt åtta år innan sjukdomen upptäcks på grund av den stora okunskap som finns kring endometrios. Men när man gör det är det till följd av kvinnans egen berättelse om smärtor vid mens och samlag samt genom ultraljud eller titthålskirurgi.

Hur hjälper ni de kvinnor som drabbats?

– Man hindrar blödning och ägglossning med p-piller eller hormonspiral och man kan också framkalla ett konstgjort klimakterium. Vid svårare fall kan endometrioshärdar avlägsnas med en operation.

Utskriftsdatum: 2010-02-07

Publicerad: 2009-12-29

Webbadress: <http://www.aftonbladet.se/kropphalsa/article6358286.ab>

Tipsa oss!

MMS & SMS: 71000

Mejla: 71000@aftonbladet.se

Ring: 08 - 411 11 11

© Aftonbladet Nya Medier