

Detta är den utskriftvänliga versionen av artikeln. För att se artikeln i din webbläsare för att inleda utskrift. (Detta meddelande skrivs ej ut)

Publicerad 13 februari 2011



Mamma Carina är Sandras bästa kompis. Fotograf: Mårten Englin

## Fyrbenta vännen hjälper Sandra genom smärtan

**Bredsand (ST)** Sedan första mensen har hennes liv varit fyllt av svåra plågor. Sandra Hamberg lider av kvinnosjukdomen endometrios. – Jag skulle säga att den är djävulens påfund.

Den blivande 18-åringen ger ett mycket moget intryck när vi träffas hemma i Bredsand, där hon bor med mamma och storebror. Kanske har sjukdomen tvingat henne att bli vuxen snabbare, men även som barn var hon brådmogen och umgicks med äldre kompisar. Hon är glad för de erfarenheter hon skaffat sig, eftersom de gjort henne till den person hon är i dag.

När Sandra var elva år fick hon sin första mens och då började turerna in och ut på sjukhuset. Mensvärken var så kraftig att hon inte kunde gå i skolan. Men det värsta var att ingen trodde på henne. Fem gånger har hon opererat bort cystor och ärrbildningar i buken, de två senaste operationerna gjorde hon i december och januari.

– Rent ut sagt har det varit ett helvete. När det är som värst ligger jag bara i sängen och skriker, säger hon och berättar att det känns extra jobbigt att se pojkvännen och mamma stå maktlösa inför hennes smärta.

Efter sex år, hösten 2009, fick Sandra äntligen diagnosen endometrios. Det var skönt, både hon och mamma Carina grät av lättnad när de fick beskedet. Nu har hon svart på vitt vad hon lider av.

– Endometrios är en kronisk kvinnosjukdom. En av tio kvinnor drabbas av den, men det är inte så vanligt att man sådana stora problem som jag har, säger Sandra Hamberg.

Hon råder andra unga tjejer som lider



av svåra mensplågor att söka hjälp.

– Det är inte normalt att ha sådana menssmärtor att man inte klarar av vardagen.

Sandra tvingades hoppa av gymnasiet och är nu sjukskriven. Förra året var hon mest sängliggande. Hon tar femton piller varje dag, bland annat starka värktabletter som cancerpatienter får. Trots besvären ser hon hoppfullt på framtiden. Nyligen fick hon komma till Endometrioscener i Uppsala och träffa en av de bästa specialisterna på sjukdomen, överläkaren Matts Olovsson.

– Tanken är att jag ska bli bättre. Jag kommer att bli bland de första i Sverige som får göra en äggsimulering. Då ska man frysa ner mina ägg, så att chansen att jag ska kunna få barn blir större, säger Sandra som älskar barn.

Hon umgås mycket med lillasyster Maja, som snart fyller två år och bor med deras gemensamma pappa ett stenkast bort. Sandras nära och kära ställer upp för henne, men allra mest betyder hunden Thello.

– Han finns där hela tiden. Han pushar mig och ger mig så mycket kraft och energi.

Till hösten hoppas hon kunna ta upp pluggandet igen och tänker söka in på djurvårdslinjen på nya Realgymnasiet.

– Jag vill jobba professionellt med hundar, till exempel hjälpa familjer som har problem med sina hundar. Ofta är det inte hos hunden, utan hos ägaren problemet sitter.



Christine Modig 060-197239

[christine.modig@st.nu](mailto:christine.modig@st.nu)

[Stäng](#)